

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8. – 12. rujna

PONEDJELJAK

Alergeni

Sendviš sa šunkom i sirom, jogurt

1, 7

UTORAK

Zobena kaša s orasima

1, 7, 8

Pirjana puretina u umaku od gljiva s njokima, salata kupus s mrkvom, voće

1, 7, 10

Integralna kifla, acidofil

1, 7

SRIJEDA

Krupica od pira sa suhim brusnicama i bananom

1, 7

Varivo od graha s ječmom s junetinom, kruh, voće

1, 9

Zlevanka

1, 3, 7

ČETVRTAK

Kruh s medom i maslacem, čaj

1, 7

Varivo od graška, krumpira s piletinom

1, 9

Muffin od povrća

1, 3, 7

PETAK

Kruh sa sirnim namazom, bijela kava

1, 7

Riblja juha, pohani oslić, kelj na lešo s krumpirom, kruh, voće

1, 3, 4, 7

Knedle s voćem

1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

