

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 22. – 26. rujna

PONEDJELJAK

Alergeni

KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD TUNE, ČAJ, VOĆE	1, 4
TJESTENINA NA MILANSKI, PARMEZAN, SALATA	1, 7
KOLAČ OD MRKVE	1, 3, 7

UTORAK

SAVIJAČA S JABUKAMA, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
JUNETINA U UMAKU, RIŽA S GRAŠKOM I KUKURUZOM	9
VOĆE	

SRIJEDA

ŠKOLSKI SENDVIČ, ACIDOFIL, VOĆE	1, 7
VARIVO OD MAHUNA S TELETINOM	1, 9
INTEGRALNI MUFFIN S VOĆEM	1, 3, 7

ČETVRTAK

ŽITNE PAHULJICE, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
POVRTNA JUHA, SVINJSKO PEČENJE, POVRĆE NA LEŠO	1, 9
ZOBENI KEKSI, JOGURT	1, 7

PETAK

PITA SA SIROM, PROBIOTIK, VOĆE	1, 7
VARIVO OD POVRĆA	9
JASTUČIĆI PUNJENI S VOĆEM	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

