

JELOVNIK

DATUM 2. 10. 2017. – 6. 10. 2017.



PONEDJELJAK

MLIJEČNI OBROK: čaj, kukuruzni kruh, sir gauda

RUČAK: varivo od mahuna sa kobasicom, kruh

UŽINA: voćni jogurt

UTORAK

MLIJEČNI OBROK: sok, pecivo, posna šunka

RUČAK: pileći paprika, šareno tjesto, salata od rajčice

UŽINA: banana

SRIJEDA

MLIJEČNI OBROK: mlijeko, crni kruh, mliječni namaž, voće

RUČAK: pohana piletina, pirjana riža s povrćem

UŽINA: jogurt kruh

ČETVRTAK

MLIJEČNI OBROK: čaj, piroška

RUČAK: kelj varivo, suha vratina, kruh

UŽINA: kakao kolač



PETAK

MLIJEČNI OBROK: probiotic, kukuruzna štangica

RUČAK: špinat, pire-krumpir, jaja

UŽINA: voće