

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 27.01. – 31.01.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

Pecivo sa sjemenkama, probiotik	1, 7
Varivo od miješanih grahorica i kobase, voće 9, 10, 12	1,
Kukuruzna zlevanka	1, 3, 7

UTORAK

Mlijeko, kruh s maslacem i marmeladom	1, 7,
Juneći gulaš, palenta, salata, voće	1
Banana	

SRIJEDA

Integralni šareni sendvič, čaj	1, 9, 10
Varivo od slanutka i poriluka s puretinom, voće	1, 9, 10
Mafin	1, 3, 7

ČETVRTAK

Kruh s pilećom paštetom, mlijeko	1, 3, 7, 9, 10
Mesna štruca, tijesto u povrću, voće	1, 8, 9, 10
Puding	7

PETAK

Piroška, jogurt	1, 7
Varivo od ječmene kaše, voće	1, 9, 10
Cao cao	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

